



## Human nutrition och fysiologi LV0114, 20040.2223

15 Hp

Studietakt = 100%

Nivå och djup = Avancerad

Kursledare = Galia Zamaratskaia, Saeid Karkehabadi

### Värderingsresultat

---

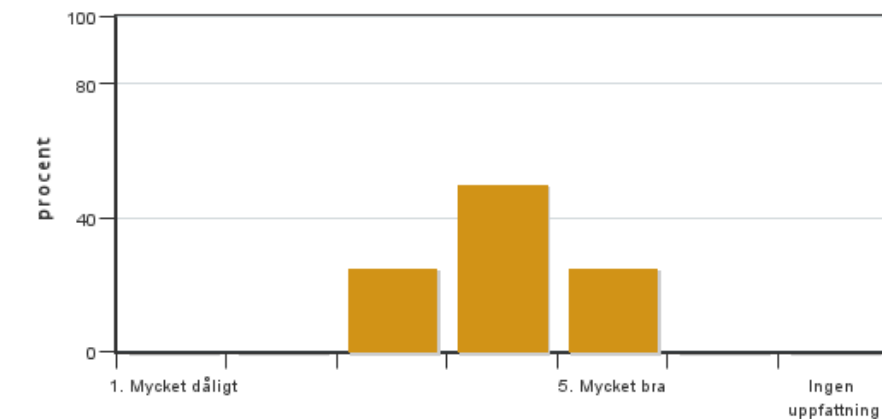
Värderingsperiod: 2023-01-08 - 2023-01-29

Antal svar 4  
Studentantal 5  
Svarsfrekvens 80 %

### Obligatoriska standardfrågor

---

#### 1. Mitt helhetsintryck av kursen är:

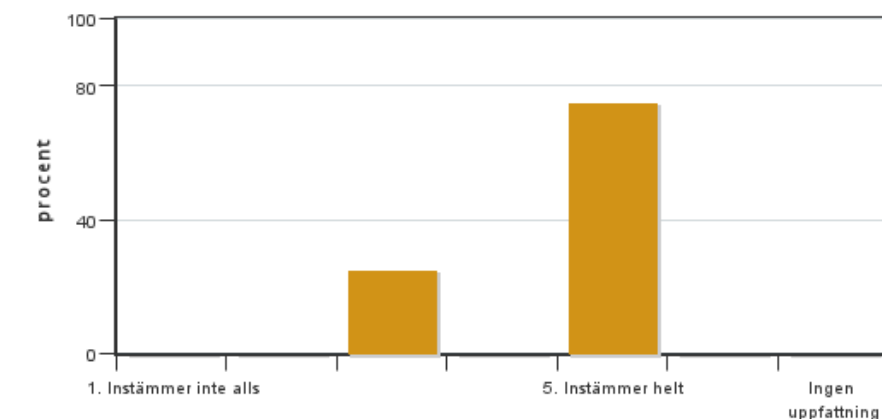


Antal svar: 4  
Medel: 4,0  
Median: 4

1: 0  
2: 0  
3: 1  
4: 2  
5: 1

Har ingen uppfattning: 0

#### 2. Jag anser att kursens innehåll hade en tydlig koppling till kursens lärandemål.

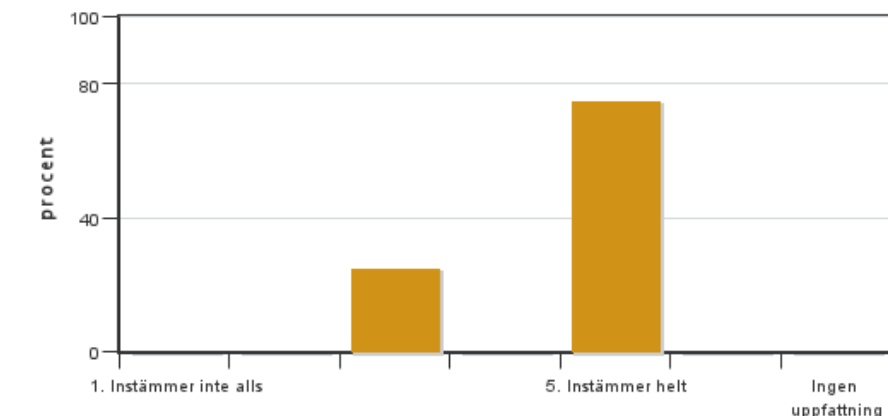


Antal svar: 4  
Medel: 4,5  
Median: 5

1: 0  
2: 0  
3: 1  
4: 0  
5: 3

Har ingen uppfattning: 0

**3. Mina förkunskaper var tillräckliga för att tillgodogöra mig kursen.**

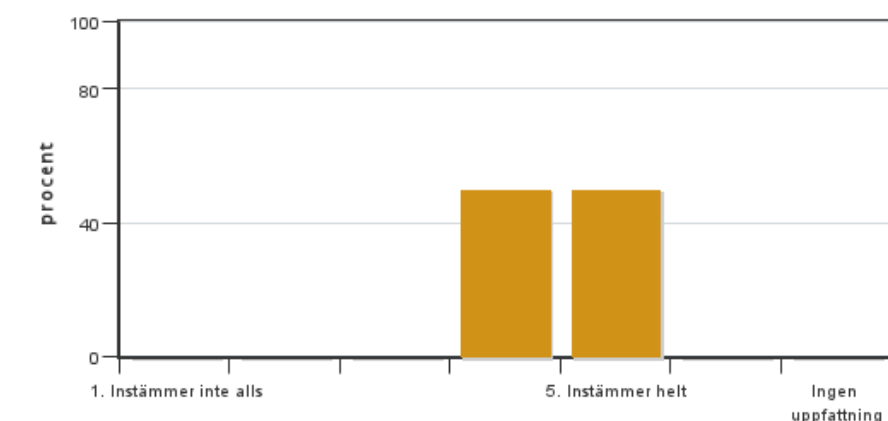


Antal svar: 4  
Medel: 4,5  
Median: 5

1: 0  
2: 0  
3: 1  
4: 0  
5: 3

Har ingen uppfattning: 0

**4. Jag anser att kursinformationen var lättillgänglig.**

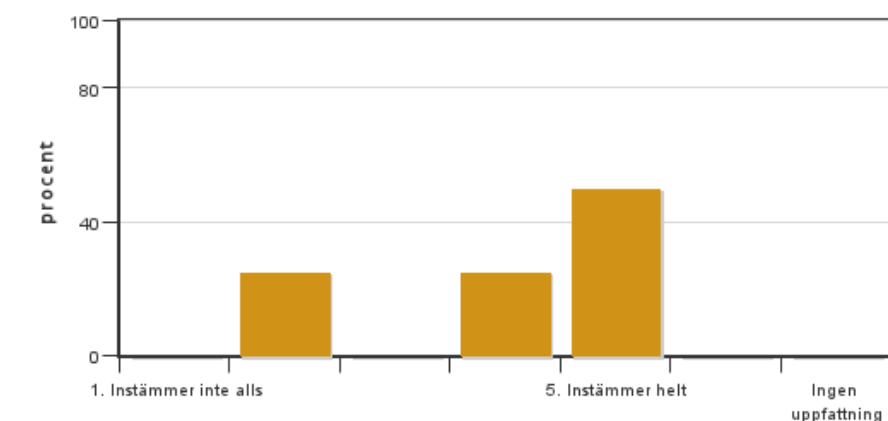


Antal svar: 4  
Medel: 4,5  
Median: 4

1: 0  
2: 0  
3: 0  
4: 2  
5: 2

Har ingen uppfattning: 0

**5. Kursens lärandemoment (föreläsningar, litteratur, övningar med mera) har stöttat mitt lärande.**

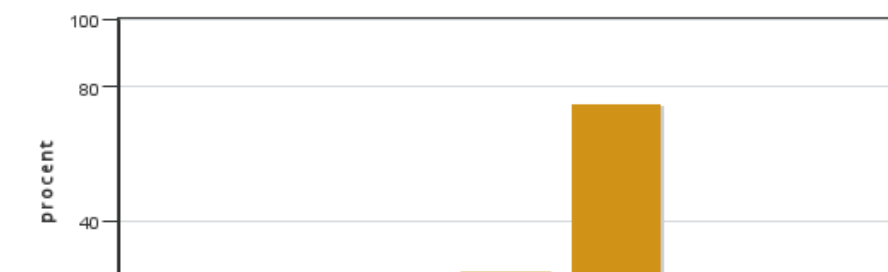


Antal svar: 4  
Medel: 4,0  
Median: 4

1: 0  
2: 1  
3: 0  
4: 1  
5: 2

Har ingen uppfattning: 0

**6. Jag anser att den sociala lärmiljön har varit inkluderande där olika tankar respekterades.**



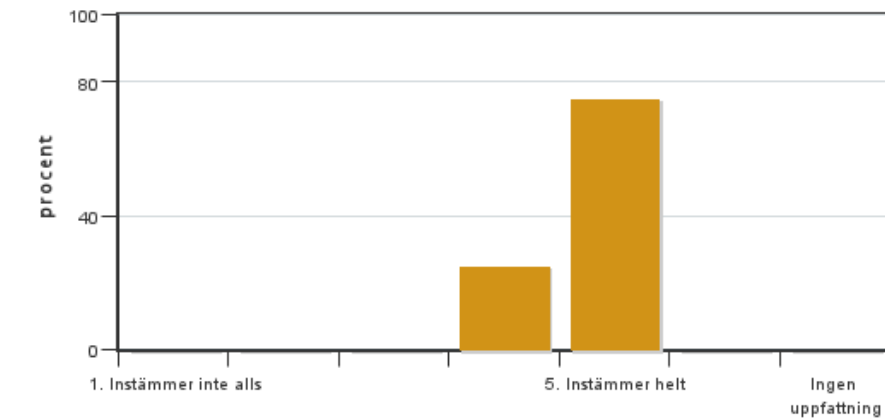
Antal svar: 4  
Medel: 4,8  
Median: 5

1: 0  
2: 0  
3: 0  
4: 1  
5: 3



Har ingen uppfattning: 0

**7. Jag anser att den fysiska lärmiljön (exempelvis lokaler och utrustning) var tillfredställande.**

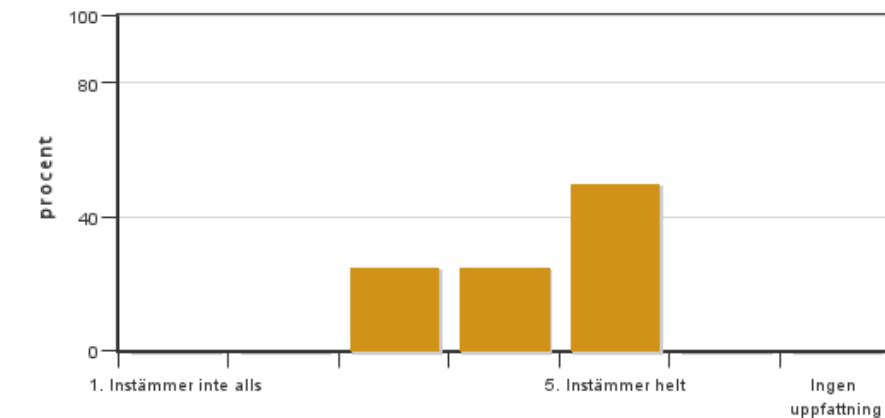


Antal svar: 4  
Medel: 4,8  
Median: 5

1: 0  
2: 0  
3: 0  
4: 1  
5: 3

Har ingen uppfattning: 0

**8. Examinationen/-erna gav mig möjlighet att visa vad jag lärt mig under kursen, se lärandemål.**

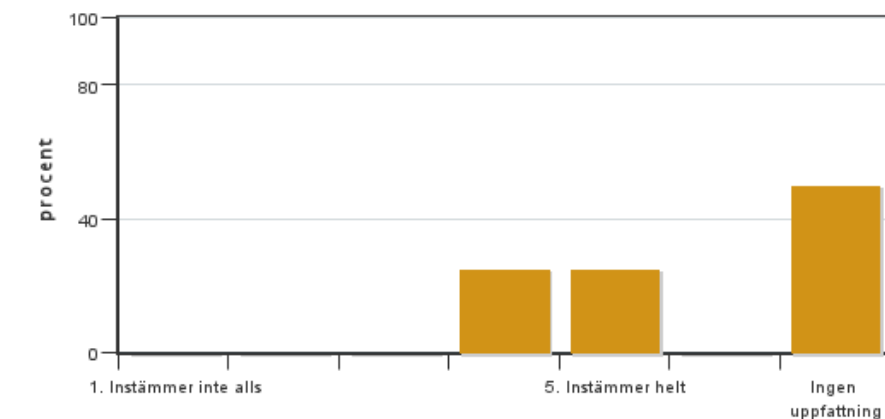


Antal svar: 4  
Medel: 4,3  
Median: 4

1: 0  
2: 0  
3: 1  
4: 1  
5: 2

Har ingen uppfattning: 0

**9. Jag anser att kursen har berört hållbar utveckling (miljömässig, social och/eller ekonomisk hållbarhet).**

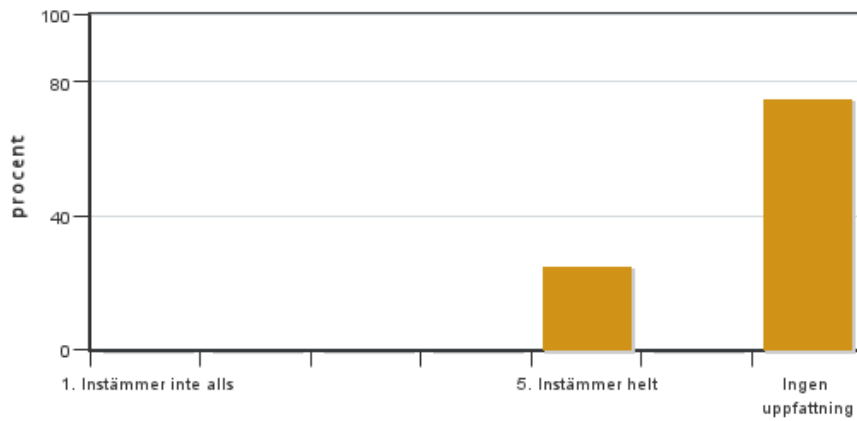


Antal svar: 4  
Medel: 4,5  
Median: 4

1: 0  
2: 0  
3: 0  
4: 1  
5: 1

Har ingen uppfattning: 2

**10. Jag anser att kursen har berört ett genus- och jämställdhetsperspektiv i innehåll och praktik (t. ex. perspektiv på ämnet, kurslitteratur, fördelning av taltid och förekomst av härskartekniker).**

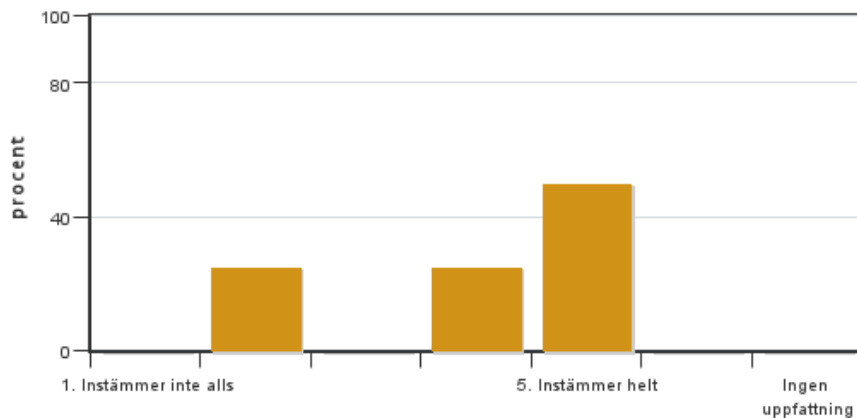


Antal svar: 4  
 Medel: 5,0  
 Median: 5

1: 0  
 2: 0  
 3: 0  
 4: 0  
 5: 1

Har ingen uppfattning: 3

**11. Jag anser att kursen har berört internationella perspektiv.**

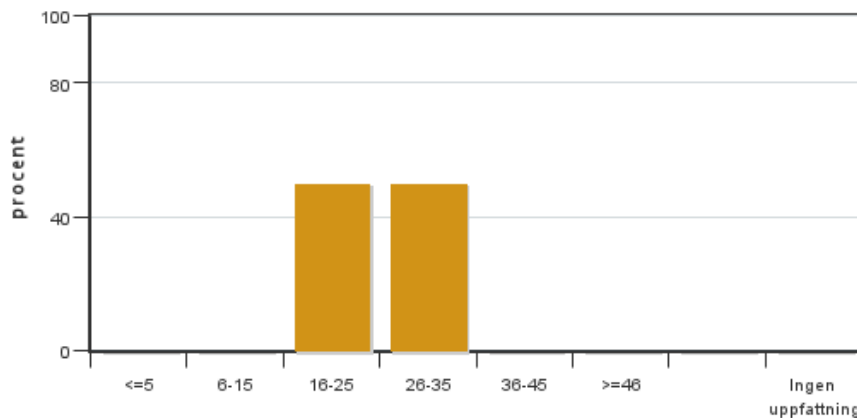


Antal svar: 4  
 Medel: 4,0  
 Median: 4

1: 0  
 2: 1  
 3: 0  
 4: 1  
 5: 2

Har ingen uppfattning: 0

**12. Jag har i genomsnitt lagt ... timmar per vecka på kursen (inklusive schemalagd tid).**

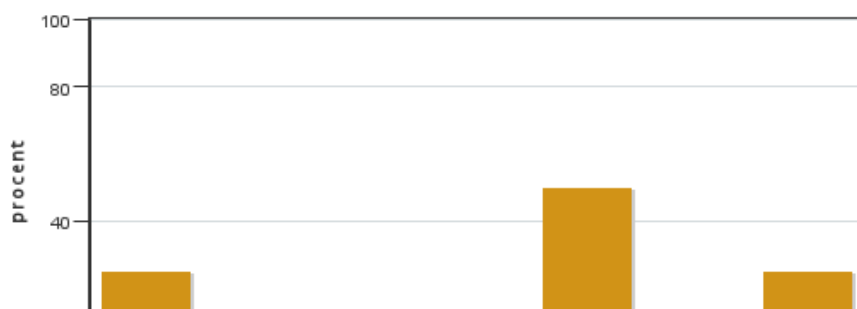


Antal svar: 4  
 Medel: 25,0  
 Median: 16-25

≤5: 0  
 6-15: 0  
 16-25: 2  
 26-35: 2  
 36-45: 0  
 ≥46: 0

Har ingen uppfattning: 0

**13. Om relevant, vad är ditt helhetsintryck av att hela eller delar av utbildningen genomförts på distans?**



Antal svar: 4  
 Medel: 3,7  
 Median: 5

1: 1  
 2: 0  
 3: 0  
 4: 0  
 5: 2

Har ingen uppfattning: 1



14. Om relevant, vad fungerade väl i undervisningen på distans?

15. Om relevant, vad fungerade mindre väl i undervisningen på distans?

## Kursledarens kommentarer

---

Innehållet på årets Human nutrition och fysiologi är baserat på innehållet av tidigare kurser.

Svarsfrekvensen var 80% . Överlag så verkar studenterna vara nöjda med kursen, helhetsintrycket fick ett medelbetyg på 4,0. Studenterna uppskattade både föreläsningarna, lab momentet och övningar. I genomsnitt så la studenterna 25 timmar i veckan på kursen. Studenterna upplevde att kursen var i lagom tempo.

Studenterna tyckte övningar på Akademiska sjukhuset var bra och lärorika och det var givande att se hur man arbetar där med olika material. Övningen minikonferens uppskattades då den gav möjlighet för studenterna att fördjupa sig i ett ämne som de var intresserade av. Test 4 "meals" blir obligatoriskt moment i nästa kurstillfälle, då blir det mer "allvar".

Några i klassen upplevde att vissa föreläsningar var för lätta och det blev överlapp med Livsmedelskemi och fysik kursen. Detta ska justeras. Kursledare kommer att prata med lärarna i både kurser.

Studenterna uppskattade föreläsningar på plats med möjlighet att ansluta sig via zoom. Det funkade dock sämre med föreläsningar om mag-tarmkanalen och dess fysiologi, som var helt på zoom.

Kursledaren tycker att det har varit väldigt givande och roligt att leda denna kurs och önskar studenterna stort lycka till i framtiden!

## Studentrepresentantens kommentarer

---

Vi studenter var överlag nöjda med denna kurs, vilket reflekteras i kursutvärderingen då nästan alla frågor fick ett medelbetyg över 4. Vissa studenter tyckte att några lärandemoment hade för låga krav då vi hade goda förkunskaper, men generellt sätt fanns det ett bra fokus på nutrition och fysiologi.

Det fanns såklart saker som vi studenter tycker kunde gjorts bättre under kursen. Föreläsningarna om mag-tarmkanalens fysiologi var helt på zoom, och många studenter upplevde att det var svårt att följa med på dessa föreläsningar i och med detta. Dessa föreläsningar var också dem som ansågs vara svårast. Men efter samtal med kursledare så kommer förändringar ske till nästa år så detta moment förbättras. Flera studenter tyckte också att det fanns ett fokus på att gå ned i vikt vid laborationer på akademiska sjukhuset. Här har också kursledaren varit behjälplig och tagit kontakt med ansvariga för labben om saken.

Det fanns desto fler saker som vi studenter uppskattade med kursen. "4 meals" gick ut på att göra ett mindre test första dagen på kursen och sen göra testet igen senare på kursen, detta momenten uppskattades starkt för då fick man verkligen se hur mycket man har lärt sig. Minikonferensen var ett bra tillfälle att öva upp sitt skrivande och uppskattades av alla studenter. Laborationerna vid akademiska var också väldigt uppskattade.

Kursledarna har varit lyhörda och hjälpsamma under och efter kursen. Så vi tror att kursen kommer var minst lika bra nästa år.